

Toto pondělí jsme měli návštěvu z KOTCE, kdy nám dvě holky přišly ukázat pohled na sebepoškozování. Toto téma jsme rozebírali na příbězích fiktivních osob formou skupinové práce diskuse. Zamýšleli jsme se nad pohnutky, důvody a dopady tohoto problému.

V podobném duchu jsme pak měli i druhý workshop zaměřený na lehké drogy, konkrétně na cigarety a alkohol. Ten jsme absolvovali s třídní učitelkou. Dělalí jsme aritmetický průměr našich prvních zkušeností s alkoholem a cigaretami. Výsledky nebyly pro nás moc dobré... Pomocí těchto aktivit jsme si dokázali, že tvrzení, že kouření je dětskou drogou a míra tolerance k alkoholu je v České republice vysoká, konkrétně pak u piva a vína, jsou pravdivá. Dále jsme probírali, co vede lidi k tomu, aby začali kouřit a aby v tom dále pokračovali. Tady jsme si ale uvědomili, že některé ty pohnutky jsou opravdu absurdní.

Lukáš

