



Střední, základní a mateřská škola Kraslice

Havlíčková 1717, 358 01 Kraslice

Minimální preventivní program 2021/2022

Předkladatel: Mgr. Iva Kyselová

Zodpovědná osoba: Mgr. Zdeněk Pečenka

1) Popis současného stavu školy:

Střední škola, základní škola a mateřská škola je příspěvkovou organizací od 1. 1. 2001. Zřizovatelem školy je Město Kraslice. Příspěvková organizace má tři vzdělávací zaměření, předškolní vzdělávání, základní vzdělávání a střední vzdělávání. Škola je koncipována pro všeobecné vzdělání. Součástí školy je školní jídelna s odloučeným pracovištěm v Jindřichovicích pro potřeby žáků SŠ, ZŠ i MŠ. V roce 2011 Ministerstvo školství mládeže a tělovýchovy povolilo rozšíření vzdělávání ve škole o pět oborů středního vzdělávání – nástrojař, strojní mechanik, výrobce textilií, mechanik seřizovač, mechanik instalatérských a elektrotechnických zařízení. Obory jsou připraveny ve spolupráci s významnými zaměstnavateli v regionu Kraslicka.

S dětmi v mateřské škole pracujeme podle vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání. Na základní škole pracujeme podle Školního vzdělávacího programu pro základní vzdělávání SŠ, ZŠ a MŠ Kraslice, příspěvková organizace.

Škola je zapojena do projektu Školní informační kanál (www.sikcz.cz) a Ámos. V rámci projektu je instalována obrazovka s informačními spoty zaměřenými na prevenci násilné činnosti a dalších negativních jevů a interaktivní tabule. Spolupracujeme s místním oddělením policie ČR a OSPOD při Městském úřadu v Kraslicích.

2) Výsledky anket

-

3) Zdůvodnění potřeby minimálního preventivního programu

Preventivní program nevznikl na základě anket, ale jako přirozený prostředek pro práci s dětmi. Jako pedagogický sbor jsme si vědomi nutnosti preventivního programu pro zlepšení kvality školy, pro zlepšení a korigování vzdělávání pedagogických pracovníků v tomto směru a pro lepší organizaci v rámci školy jako celku. Spolupracujeme s policií, s pedagogicko-psychologickou poradnou v Sokolově a s OSPOD při Městském úřadu v Kraslicích. Jsme si zároveň vědomi přítomnosti rizikových jevů jako je šikana, kyberšikana, krádeže, kouření a drogy. V poslední době jsme zaznamenali větší výskyt rizikových jevů netolismus, sebepoškozování a poruchy příjmu potravy.

4) Cíle projektu

krátkodobé – vytvořit minimální preventivní program na rok 2021/2022; sepsání postupů při krizových situacích pro všechny rizikové jevy; předání potřebných informací školnímu metodikovi prevence pro střední školu.

dlouhodobé – vytvořit celistvou síť prostředků školního metodika prevence, lépe ucelit program v jednotlivých ročnících – větší spolupráce školního metodika prevence s pedagogickými pracovníky, zaměřit se na všechny rizikové faktory chování, zvětšit informovanost širší veřejnosti o preventivním programu školy, zavést desatera na jednotlivé problematiky, zaměřit se na preventivní program pro předškoláky a středoškoláky.

5) Vymezení cílové populace

Program je zaměřen na všechny předškoláky, žáky základní školy i žáky školy střední, dále na veškeré pedagogické pracovníky školy a rodiče žáků.

6+7) Navržený způsob realizace + metody a formy

- přednášky policie ČR
- poučení o bezpečnosti – výklad, výchova ke zdraví
- projektová činnost – KLEN, výchova ke zdraví
- v případě potřeby – sociometrie, Vrstevnický program
- další činnost – olympiády, sportovní soutěže, vědomostní soutěže, přednášky, divadelní představení, hudební představení, projektové dny, projektové týdny, zájmové kroužky dobrovolné, spaní ve škole, výstavy, jarmark, charitativní sbírky – různé metody
- ovoce do škol, akce na mléčné výrobky, školní svačinky

- zapracované aktivity do ŠVP – různé metody
- kroužky v DDM
- DVPP

8) Rámcový časový harmonogram

1. třída

září: CJL – správné sezení; CJS – školní řád, vytváření jednoduchých pravidel soužití ve třídě, chování na silnici a dopravní značky.

říjen: CJL – pravidla slušného chování.

listopad: CJS – práva a povinnosti členů rodiny.

leden: CJS – zdraví, nemoc, úraz, péče o zdraví.

únor: CJS – rozvoj tolerance k lidem.

březen: CJS – osobní bezpečí, ochrana proti zneužívání.

duben: CJS – mimořádné krizové situace, nácvik chování.

květen: CJS – denní režim.

2. třída

září: TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností; HV – hlasová a dechová cvičení; CJS – pravidla soužití ve třídě, bezpečnost v dopravním provozu, cesta do školy.

říjen: TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností, význam pohybu pro zdravý vývoj; HV – hlasová a dechová cvičení; CJS – osobní bezpečí, chování v rizikovém prostředí.

listopad: TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností.

prosinec: TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností; CJS – odpovědnost lidí při ochraně zvířat.

leden: TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností; CJS – etapy lidského života, první pomoc při drobných úrazech, péče o zdraví, pitný režim, zdravá strava, osobní hygiena, vhodný denní režim, volnočasové aktivity.

únor: TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností; CJS – průběh lidského života, denní režim, volnočasové aktivity.

březen: CJL – popis problémové situace, žádost o pomoc; TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností, spolupráce a

soudržnost; CJS – soužití lidí a vztahy mezi nimi, správné chování při práci a volném čase, pomoc nemocným a postiženým lidem, rovnost lidí.

duben: TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností, spolupráce a soudržnost; EPV – základy stolování; CJS – mimořádné situace v životě lidí; HV – hlasová a dechová cvičení.

květen: TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností, spolupráce a soudržnost, význam pohybu pro správný vývoj; CJS – pravidla silničního provozu; HV – hlasová a dechová cvičení.

červen: TV – hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, hygiena pohybových činností, spolupráce a soudržnost; CJS – ochrana přírody a odpovědnost lidí za přírodu, pomoc živočichům v tíživých situacích; HV – hlasová a dechová cvičení.

3. třída

září: CJL – hygiena zraku; CJS – pravidla soužití ve třídě a sankce za jejich nedodržování; TV – pohybový režim žáků, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech.

říjen: CJS – osobní bezpečí – bezpečné chování v rizikovém prostředí, setkání s neznámou osobou, situace hromadného ohrožení; IV – bezpečnost práce a rizika při práci na PC, jejich prevence; TV – spolupráce a soudržnost při hrách, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech.

listopad: CJL – základní komunikační pravidla, vyjadřování závislé na komunikační dovednosti; CJS – etapy lidského života, péče o zdraví – intimní a duševní hygiena; TV – spolupráce a soudržnost při hrách, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech.

prosinec: CJS – ochrana a pomoc živočichům v zimním období, denní režim, prevence nemocí a úrazů, poskytnutí pomoci; IV – základní práce s internetovým prohlížečem; TV – spolupráce a soudržnost při hrách, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech.

leden: CJL – základní komunikační pravidla, vyjadřování závislé na komunikační situaci; CJS – soužití lidí, mezilidské vztahy, principy demokracie, kulturní difference; TV – hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech; AJ – zdvořilostní fráze.

únor: EPV – pravidla správného stolování, bezpečnost práce, kritické zhodnocení vlastní práce; IV – elektronická komunikace; TV – hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech.

březen: CJL – základní komunikační pravidla; TV – spolupráce a soudržnost při hrách, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech; EPV – bezpečnost práce.

duben: CJS – ohleduplné chování k přírodě a ochrana přírody; TV – hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech.

květen: CJS – ohleduplné chování k přírodě a ochrana přírody; TV – hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech.

červen: CJL – základní komunikační pravidla, praktické naslouchání; CJS – pravidla silničního provozu, bezpečné chování chodce a cyklisty, základní dopravní značení; TV – hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, spolupráce a soudržnost; EPV – kritické zhodnocení práce vlastní i ostatních.

4. třída

září: CJS – školní řád, pravidla chování ve třídě, vzájemné lidské vztahy, vztah mezi pohlavími, ohleduplné chování a ochrana přírody, hry a aktivity z oblasti osobnostní a sociální výchovy, ohleduplné chování k přírodě a ochrana přírody, odpovědnost lidí; TV- hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

říjen: CJS – možnosti kulturního vyžití ve městě, proměny způsobu života, průběh lidského života; TV- hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

listopad: CJL – komunikační pravidla; CJS – práva a povinnosti občanů, protiprávní jednání a chování; TV- hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

prosinec: CJS – práva a povinnosti členů rodiny, zásady komunikace s různými skupinami lidí, vztahy v rodině; TV- hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

leden: CJL – reklama; TV – správné držení těla, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení a jejich praktické využití, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

únor: CJS – osobnostní rozvoj, rozvoj schopnosti poznávání; TV – správné držení těla, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení a jejich praktické využití, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

březen: TV – správné držení těla, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení a jejich praktické využití, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

duben: CJS – osobnostní rozvoj, rozvoj schopnosti poznávání; TV – správné držení těla, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení a jejich praktické využití, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

květen: CJS – ohleduplné chování k přírodě a ochrana přírody – odpovědnost lidí; EPV – pravidla stolování, první pomoc a ošetření jednoduchého zranění; TV – správné držení těla, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení a jejich praktické využití, hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

červen: CJS – osobnostní rozvoj, rozvoj schopností poznávání, drobné úrazy a poranění, první pomoc, úrazová zábrana; EPV – pravidla stolování, první pomoc a ošetření jednoduchého zranění; TV- hygiena pohybových činností, hlavní zásady bezpečnosti při pohybových činnostech, soudržnost a fair play.

5. třída

září: CJS – školní řád, pravidla chování ve třídě, vzájemné lidské vztahy, vztah mezi pohlavími, metody a formy práce osobnostní a sociální výchovy, hry a aktivity z oblasti osobnostní a sociální výchovy; CJL – hygienické návyky při psaní; TV – soudržnost a spolupráce.

říjen: CJL – základní komunikační pravidla; CJS – péče o zdraví, zdravá výživa, osobní hygiena, duševní hygiena, služby odborné pomoci, šikana, týrání, sexuální zneužívání, první pomoc, bezpečné chování v silničním provozu v roli chodce a cyklisty, modelové situace, metody a formy práce osobnostní a sociální výchovy; TV – soudržnost a spolupráce.

listopad: CJS – práva a povinnosti občanů, protiprávní jednání a chování, krizové situace, protipožární poplach; TV - soudržnost a spolupráce, zásady jednání a chování – fair play.

prosinec: CJS – práva a povinnosti členů rodiny, vzájemné lidské vztahy a účinná komunikace, metody a formy práce osobnostní a sociální výchovy, poznávání lidí, formy vlastnictví, peníze a jejich užívání; EPV – první pomoc a ošetření jednoduchého zranění, pravidla stolování; TV – spolupráce a soudržnost.

leden: AJ – jídlo a stravovací návyky; CJS – vyhledávání informací – internet; TV – spolupráce a soudržnost, správné držení těla, správné zvedání zátěže, průpravná, kompenzační a relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení a jejich praktické využití.

únor: CJL – elektronická komunikace; CJS – péče o zdraví, zdravá strava, zdravá výživa, zdravý životní styl, zdraví a nemoc, morální rozvoj, hodnoty, postoje, praktická etika, základy reprodukce, denní režim, pohybový režim, zásady správného stravování, vlivy reklamy; TV – spolupráce a soudržnost.

březen: CJS – vztahy v rodině, rodina a partnerství, biologické a psychické změny v dospívání, osobní a intimní hygiena, první pomoc, návykové látky – alkohol, cigarety, drogy, důvody k jejich odmítání, rizika spojená s přílišným hraním počítačových her nebo hracích automatů, první pomoc, stabilizovaná poloha, etnický původ, základní lidská práva a práva dítěte, mezilidské vztahy, protiprávní jednání, právní ochrana občanů a majetku péče o zdraví a zdravá výživa, pohlavní rozdíly mezi mužem a ženou, základy lidské reprodukce, pitný režim, denní režim, pohybový režim, zásady správného stravování, stres a jeho rizika, vliv reklamy, vztahy v rodině, první pomoc, úrazová zábrana, rodina a partnerství, biologické a psychické změny v dospívání, osobní a intimní hygiena, HIV, AIDS – cesty přenosu, etnický původ, základní lidská práva, práva dítěte, mezilidské vztahy, metody a formy práce osobnostní a sociální výchovy, protiprávní jednání, právní ochrana občanů a majetku, morální rozvoj, hodnoty, postoje, praktická etika; TV – spolupráce a soudržnost, zásady jednání a chování – fair play; CJL – reakce na zjištěná fakta prostřednictvím doplňujících otázek.

duben: AJ – jídelníček; CJS – ohleduplné chování k přírodě a její ochrana, odpovědnost lidí; EPV – reklama; NJN – stravování.

květen: EPV – jedovaté rostliny, rostliny s omamným účinkem; TV – spolupráce a soudržnost; NJN – mimoškolní činnost.

červen: CJS – ochrana životního prostředí, nejpálčivější problémy města a regionu, morální rozvoj, hodnoty, postoje, praktická etika; EPV – první pomoc a ošetření jednoduššího i závažnějšího zranění, pravidla stolování; TV – spolupráce a soudržnost.

6. třída

září: TV – bezpečnost při pohybových aktivitách, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – stát a právo, ochrana lidských práv a svobod, školní řád, třídní pravidla, žákovská samospráva; IV – bezpečnost při komunikaci na internetu; PHN – přímivá a dechová cvičení.

říjen: TV – režim dne v souladu s požadavky zdravého životního stylu, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; PHN – přímivá a dechová cvičení; PSEN – ohleduplné chování k přírodě, ochrana přírody.

listopad: CSP – bezpečnost a hygienické návyky při práci s potravinami, výběr správných potravin, zásady poskytnutí první pomoci; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; IV – vyhledávání informací a komunikace na internetu; PHN – přímivá a dechová cvičení; VO – ochrana kulturních, přírodních památek a majetku Karlovarska.

prosinec: CSP – bezpečnostní předpisy, druhy úrazů v kuchyni, zásady poskytnutí první pomoci, hygienické návyky při práci s potravinami; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – vlast, vlastenectví, nacionalismus; PHN – přímivá a dechová cvičení; ZEM – činnosti člověka na Zemi.

leden: CSP – bezpečnost práce při chovu domácích zvířat, zásady osobní hygieny při práci se zvířaty; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – masová kultura, prostředky masové komunikace, vliv reklamy na život lidí, projevy alternativního a konzumního životního stylu; PHN – přímivá a dechová cvičení.

únor: TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; PHN – přímivá a dechová cvičení; VO – tvorba a ochrana kulturních hodnot, ochrana kulturních a přírodních památek Kraslicka.

březen: TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná

zdravotně zaměřená cvičení; VO – morálka, mravnost, hodnoty, rovnost a nerovnost, rozdíly mezi lidmi, tolerance, xenofobie, extremismus, rasismus, kulturní zvláštnosti menšin, tolerantní chování; CSP – zásady bezpečné práce a hygieny, poskytnutí ošetření při úrazu; PHN – přímivá a dechová cvičení.

duben: TV – záchrana tonoucího, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – konflikty v mezilidských vztazích, problémy lidské nesnášenlivosti, způsoby řešení konfliktních situací, asertivní komunikace; IV – autorské právo – pirátství, etika při využívání softwaru; NJN – snídaně, svačina, oběd, večeře, sladkosti; PHN – přímivá cvičení; ZEM – lidské rasy, náboženství.

květen: TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – destruktivní jednání a chování – jeho příčiny a následky tohoto chování pro jedince a společnost, sankcionování vandalských projevů, osobní zodpovědnost jedince; NJN – moje koníčky, mimoškolní činnost; PHN – přímivá cvičení; VV – lidské tělo.

červen: AJ – lidské vztahy; CSP – bezpečnostní předpisy, druhy úrazů v kuchyni, zásady poskytnutí první pomoci, hygienické návyky při práci s potravinami; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – výhody lidské spolupráce, svoboda a vzájemná závislost; IV – elektronická komunikace; PHN – přímivá cvičení; ZEM – zásady bezpečného pohybu v přírodě.

7. třída

září: DEJ – pohyb jednotlivých etnik v Evropě, nový etnický obraz Evropy, křesťanství, islám; TV – sportovní režim, bezpečnost při pohybových aktivitách, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – projevy chování, podobnost a odlišnost lidí, osobní potenciál, sebezměna, osobnostní a sociální výchova; PSE – zásady bezpečného chování ve styku s živočichy; PHN – přímivá a dechová cvičení; VV – práce s internetem, osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání,

sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - složky zdraví a jejich interakce, základní lidské potřeby a jejich hierarchie, prevence, intervence, působení na změnu kvality prostředí a chování jedince, odpovědnost jedince za zdraví, podpora zdravého životního stylu, programy podpory zdraví.

říjen: DEJ – kulturní difference, křesťanství, islám; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – poznávání a posuzování skutečnosti, systém osobních hodnot, stereotypy v posuzování druhých lidí, víra a přesvědčení, síla víry, náboženská víra, náboženství a ateismus, sebepoznání, sebepojetí; ZEM – náboženství; PHN – přímivá a dechová cvičení; PSEN – ohleduplné chování k přírodě, ochrana přírody; SZE – zásady pobytu v přírodě; VV – osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - zásady zdravého stravování, pitný režim, vliv životních podmínek a způsobu stravování na zdraví, poruchy příjmu potravy, kvalita ovzduší a vody, hluk, osvětlení, teplota.

listopad: HV – hlasová hygiena; PSE – zásady bezpečného chování ve styku s živočichy; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – podobnost a odlišnost lidí, způsoby eliminace a korigování osobních záporových vlastností, životní cíle a plány, sebepoznání, sebehodnocení, vůle a osobní kázeň při seberozvoji; CSP – dopad prostředků na životní prostředí, ekologická likvidace odpadů; DEJ – křesťanství; PHN – přímivá a dechová cvičení; SZE – zásady pobytu v přírodě; VV – osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - zásady osobní, intimní a duševní hygieny, otužování, denní režim, vyváženost pracovních a odpočinkových aktivit, význam pohybu a zdraví, pohybový režim.

prosinec: CSP – bezpečnost při práci s elektrotechnikou, nebezpečnost úrazu elektrickým proudem; DEJ – křesťanství, církevní moc; PSE – zásady bezpečného chování ve styku s živočichy; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – ochrana hmotného a duševního vlastnictví, nedodržování autorských práv; PHN – přímivá a dechová cvičení; SZE – základní informační

média a zdroje; VV – osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - základní cesty přenosu nákaz jejich prevence, nákazy respirační, přenosné potravou, získané v přírodě, přenosné krví a sexuálním kontaktem, přenosné bodnutím hmyzu a stykem se zvířaty.

leden: DEJ – vztahy mezi skupinami obyvatel ve středověku, křesťanství; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – zásady správného hospodaření s penězi a se svěřeným majetkem; ZEM – náboženství; PHN – přímivá a dechová cvičení; VV – křesťanství, osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - prevence kardiovaskulárních a metabolických onemocnění, preventivní a léčebné péče, odpovědné chování v situacích úrazu a život ohrožujících stavů (úrazy v domácnosti, při sportu, na pracovišti, v dopravě), základy první pomoci.

únor: TV – bezpečný pohyb na horách, pravidla lyžování ve skupině, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; PHN – přímivá a dechová cvičení; VV – osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - kompenzační, relaxační a regenerační techniky překonávání únavy, stresových reakcí a posilování duševní odolnosti.

březen: CSP – sebepoznání, sebehodnocení, osobní zájmy a cíle; INV – práce s internetovým prohlížečem; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – rozpočet domácnosti, princip sociálního smíru a solidarity; PHN – přímivá a dechová cvičení; ZEM – náboženství; VV – osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - kamarádství, přátelství, partnerské vztahy, manželství a rodičovství.

duben: CSP – sebepoznání, sebehodnocení, osobní zájmy a cíle; NJV – denní režim; TV – záchrana tonoucího, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – reklama; NJN – snídaně, svačina, oběd,

večeře, sladkosti; PHN – přímivá cvičení; SZE – zásady pobytu v přírodě, první pomoc, chování a jednání při mimořádných situacích; VV – osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - rodina, škola, vrstevnická skupina, obec, spolek.

květen: DEJ – důsledky kolonizace; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – interpretace vztahu mediálních sdělení a reality, reklama; CSP – zásady prezentace své osoby při přijímacím pohovoru; NJN – moje koníčky, mimoškolní činnost; PHN – přímivá cvičení; VV – osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - tělesné, duševní a společenské změny.

červen: DEJ – rozpory mezi katolíky a protestanty; SZE – bezpečnost a hygiena při pobytu v přírodě; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; VO – interpretace vztahu mediálních sdělení a reality, nezaměstnanost a její hlavní příčiny; PHN – přímivá cvičení; PŘI – ochrana přírody; VV – osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, psychohygiena, komunikace, kooperace; VZ - zdraví reprodukční soustavy, sexualita jako součást formování osobnosti, zdrženlivost, předčasná sexuální zkušenost, promiskuita, problémy těhotenství a rodičovství mladistvých, poruchy pohlavní identity.

8. třída

září: CSP – bezpečnostní předpisy v laboratoři; HV – hlasová hygiena; PSE – zásady bezpečného chování ve styku s živočichy; TV – bezpečnost při pohybových aktivitách, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; VO – šikana, kyberšikana; VZ – výživa a zdraví, zásady zdravého stravování, vliv životních podmínek a způsobu stravování na zdraví, poruchy příjmu potravy, civilizační nemoci, postupné cíle a kroky k dosažení zdravého životního stylu; PHN – přímivá a dechová cvičení; SZE – první pomoc, chování a jednání při mimořádných situacích.

říjen: CSP – zásady bezpečnosti a hygieny, první pomoc v dřevodílně a kovodílně; HV – hlasová hygiena; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; VZ – zásady duševní, osobní a intimní hygieny, význam pohybu pro zdraví, otužování, režim dne, vztah k sobě samému, k druhým lidem; ZEM – obyvatelstvo a náboženství Evropy; PHN – přímivá a dechová cvičení; PSEN – ohleduplné chování k přírodě, ochrana přírody; NJ – lidé, jejich země a jazyk; SZE – zásady pobytu v přírodě.

listopad: NJV – denní režim; HV – hlasová hygiena; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; VO – Ústava České republiky; ZEM – EU, mezinárodní organizace; PHN – přímivá a dechová cvičení; VZ – bezpečné způsoby chování, zdravotní preventivní a lékařské péče, odpovědné chování v situacích úrazu a život ohrožujících stavech, metody osobnostní a sociální výchovy, zvládání stresu, vyhledávání odborné pomoci, odborná péče.

prosinec: HV – hlasová hygiena; PSE – zásady bezpečného chování ve styku s živočichy; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; VZ – vztahy mezi lidmi a formy soužití; PHN – přímivá a dechová cvičení; PRI – ekologie, ochrana přírody; SZE – socioekonomické charakteristiky jednotlivých krajů České republiky.

leden: CSP – kooperace, kompetice; DEJ – deklarace práv člověka a občana; HV – hlasová hygiena; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; VO – principy demokracie, úloha médií při volební kampani; VZ – mezilidské vztahy, pravidla soužití v prostředí komunity;

PHN – přímivá a dechová cvičení; SZE – podrobnější socioekonomické charakteristiky jednotlivých krajů České republiky; ZEM – integrace v EU, příčiny změn a budoucnost Evropy.

únor: CSP – bezpečnostní opatření při práci s digitálními technologiemi; HV – hlasová hygiena; TV – bezpečný pohyb na horách, pravidla lyžování ve skupině, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; VO – základní lidská práva, poškozování lidských práv, jejich ochrana, šikana, diskriminace; VZ – mezilidské vztahy, přijímání názoru druhého, efektivní a asertivní komunikace, metody osobnostní a sociální výchovy; ZEM – ochrana přírody; PHN – přímivá a dechová cvičení; SZE – podrobnější socioekonomické charakteristiky jednotlivých krajů České republiky.

březen: CSP – volba profesní orientace, sebepoznávání, osobní zájmy a cíle, tělesný a zdravotní stav, sebehodnocení, vlivy na volbu profesní orientace, práce s informacemi; HV – hlasová hygiena; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; PRI – trávící soustava; VO – ochrana podle občanského zákoníku, policejní ochrana, právní norma; ZEM – mezinárodní spolupráce; PHN – přímivá a dechová cvičení; VZ – složky zdraví a jejich interakce, základní lidské potřeby; SZE – všeobecné socioekonomické podmínky oblastí v České republice.

duben: CSP – možnosti vzdělávání; DEJ – konzervatismus, liberalismus, demokratismus, socialismus, ústava, občanská práva, cenzura, absolutismus; HV – hlasová hygiena; TV – záchrana tonoucího, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; VO – právo v každodenním životě; VZ – prevence a intervence, programy na podporu zdravého životního stylu, odpovědnost jedince, sebepojetí, nácvik zaujímání hodnotových postojů a rozhodovacích dovedností; NJN – snídaně, svačina, oběd, večeře, sladkosti; ZEM – socioekonomické poměry, přeshraniční spolupráce se sousedními státy v euroregionech.

květen: NJN – moje koníčky, mimoškolní aktivity; AJ – zdravé a nezdravé stravování; HV – hlasová hygiena; INV – internet – komunikace; PRI – pohlavní soustava, sexualita; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; VO – občanskoprávní vztahy a smlouvy; VZ – programy na podporu zdravého životního stylu, pomáhající a prosociální chování; PHN – přímivá cvičení; NJ – jídlo a pití, zdvořilostní fráze; ZEM – socioekonomické poměry, přeshraniční spolupráce se sousedními státy v euroregionech.

červen: HV – hlasová hygiena; PRI – nemoci, úrazy, prevence, první pomoc; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího, fair play, myšlenky olympismu, řešení mimořádných situací, první pomoc; VO – protiprávní jednání a jeho postihy, trestní postižitelnost, porušování předpisů v silničním provozu, porušování práv k duševnímu vlastnictví; PHN – přímivá cvičení; ZEM – socioekonomické poměry, přeshraniční spolupráce se sousedními státy v euroregionech, vztah přírody a společnosti.

9. třída

září: CSP – zásady první pomoci při úrazech v laboratoři, vyhledávání na internetu; HV – hlasová hygiena; INV – skype, facebook, email; SZE – bezpečnost a hygiena při pobytu v přírodě; TV – bezpečnost při sportovních činnostech, význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VO – ochrana podle občanského zákoníku, policejní ochrana, právní norma, protiprávní jednání a jeho postihy, trestní postižitelnost, porušování předpisů v silničním provozu, porušování práv k duševnímu vlastnictví; VV – práce s internetem; VZ – vztahy mezi lidmi a formy soužití, osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí; MEV – kritické čtení a vnímání mediálních sdělení, interpretace vztahu mediálních sdělení a reality, společenská závažnost mediálních sdělení; PHN – přímivá a dechová cvičení; DEJ – 1. světová válka a její důsledky sociální, politické a kulturní důsledky.

říjen: CSP – trh práce, vlivy na volbu profesní orientace, sebepoznání, sebepojetí; DEJ – boj o demokracii, vliv tisku a rozhlasu; HV – hlasová hygiena; SZE – bezpečnost a hygiena při pobytu v přírodě; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VO – EU, evropská integrace; VZ – předčasná sexuální zkušenost, těhotenství a rodičovství mladistvých, osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí; MEV – kritické čtení a vnímání mediálních sdělení, interpretace vztahu mediálních sdělení a reality, společenská závažnost mediálních sdělení; PHN – přímivá a dechová cvičení; PSEN – ohleduplné chování k přírodě, ochrana přírody.

listopad: CSP – možnosti vzdělávání, podnikání, morální rozvoj, stolování; DEJ – nacismus a fašismus; HV – hlasová hygiena; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VO – evropská integrace, mezinárodní spolupráce; VZ – osobnostní a sociální rozvoj, sebepoznání, sebepojetí, poruchy pohlavní identity, vztah k sobě samému; ZEM – mezinárodní organizace; MEV – kritické čtení a vnímání mediálních sdělení, interpretace vztahu mediálních sdělení a reality, společenská závažnost mediálních sdělení; PHN – přímivá a dechová cvičení; SZE – biologické a sociokulturní znaky obyvatelstva, rasy, náboženství, pohyby obyvatelstva.

prosinec: CSP – stolování; DEJ – židovská otázka, rasová perzekuce; HV – hlasová hygiena; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VO – mezinárodní spolupráce, významné mezinárodní organizace; VZ – stres, frustrace, kompenzační, relaxační a regenerační techniky k překonávání únavy a k posílení duševní odolnosti, zdravotní a sociální rizika zneužívání návykových látek, osobnostní a sociální rozvoj, psychohygiena; ZEM – multikulturalita, obyvatelstvo na Zemi, pohyb obyvatelstva, lidské rasy, národy, náboženství; MEV – tvorba mediálního sdělení; PHN – přímivá a dechová cvičení.

leden: CSP – stolování, zaměstnání, nezaměstnanost, úřad práce; HV – hlasová hygiena; INV – pravidla pro bezpečnost na internetu; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu,

bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VO – fungování a vliv médií ve společnosti, globalizace; VZ – patologické hráčství, práce s počítačem, druhy návykových látek v souvislosti s bezpečností dopravního provozu, s trestnou činností, s dopingem ve sportu, osobnostní a sociální rozvoj, psychohygiena; PHN – přímivá a dechová cvičení; MEV – tvorba mediálního sdělení; DEJ – politické, mocenské a ekonomické důsledky 2. světové války; SJ – zdraví.

únor: AJ – vlastní životopis, záměry do budoucna; CSP – bezpečnost a hygiena práce, první pomoc při úrazu; HV – hlasová hygiena; CHE – deriváty uhlovodíků, alkoholy – jejich vliv na člověka; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VZ – šikana a jiné projevy násilí, formy sexuálního zneužívání dětí, instituce odborné pomoci a komunikace s nimi, osobnostní a sociální rozvoj, morální rozvoj; MEV – tvorba mediálního sdělení, komunikace a spolupráce v týmu; PHN – přímivá a dechová cvičení; VO – globalizace;

březen: CSP – osobní rozvoj; AJ – žádost o pomoc, poskytnutí rady; DEJ – komunistický totalitarismus, NATO, EU; HV – hlasová hygiena; CHE – deriváty uhlovodíků – jejich vliv na člověka; SZE – neokolonialismus, nezávislé a závislé území, formy vlády, politický systém; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VZ – dovednosti pro řešení problémů v mezilidských vztazích, pomáhající a prosociální chování, sexuální kriminalita, osobnostní a sociální rozvoj, morální rozvoj; MEV – tvorba mediálního sdělení, komunikace a spolupráce v týmu; PHN – přímivá a dechová cvičení; NJ – lidské tělo, návštěva lékaře, zdvořilostní obraty; VO – globalizace, lokální a globální problémy, diskuse a vhodná obhajoba názorů a argumentace.

duben: NJN – snídaně, svačina, oběd, večeře, sladkosti; CSP – bezpečnostní pravidla a předpisy při práci s PC, hygiena a bezpečnost chovu zvířat; DEJ – totalitní režim a opozice; HV – hlasová hygiena; CHE – sacharidy, lipidy, enzymy, hormony – důležitost pro organismus; INV – počítačové hry; SZE – mezinárodní organizace a uskupení, OSN, vytváření skupin států, členství v zájmových integracích z hlediska bezpečnostního, politického a hospodářského; TV – záchrana tonoucího, význam pohybu pro zdraví, použití

jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VO – mezinárodní terorismus; MEV – kritické čtení a vnímání mediálních sdělení; VZ – kompenzační a relaxační techniky k posilování duševní odolnosti, zvládání problémových situací, osobnostní a sociální rozvoj, seberegulace a sebeorganizace; PHN – přímivá cvičení; NJ – hledání zaměstnání, návštěva německé firmy.

květen: CSP – bezpečnostní pravidla a předpisy při práci s PC, rostliny a zdraví člověka, rostliny jedovaté, rostliny jako drogy a jejich zneužívání; DEJ – neokolonialismus, humanitární pomoc, AKT, EU; HV – hlasová hygiena; CHE – alkaloidy, drogy, léčiva – jejich vliv na organismus, zásady efektivního chování při chemických haváriích; MAA – finanční matematika; SZE – hlavní světová konfliktní ohniska a jejich příčiny, první pomoc při pobytu v přírodě; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VO – mezinárodní terorismus, způsoby boje proti terorismu, zajišťování obrany státu, řešení krizí nevojenského charakteru; VZ – reklamní vlivy, vlivy sekt, komunikační techniky proti manipulaci a agresii, respektování sebe sama i druhých, přijímání názoru druhého, zaujímání hodnotových postojů, řešení problémů v mezilidských vztazích, asertivní komunikace, kooperace, osobnostní a sociální rozvoj; MEV – kritické čtení a vnímání mediálních sdělení, vnímání autora mediálních sdělení, týmová spolupráce, tvorba mediálního sdělení; PHN – přímivá cvičení; SJ – povolání, zdraví; NJN – moje koníčky, mimoškolní aktivity.

červen: CSP – bezpečnostní pravidla a předpisy při práci s PC, stolování; DEJ – globální problémy, mezinárodní terorismus, ohniska válečných konfliktů, znečištění současného světa; HV – hlasová hygiena; SZE – první pomoc při pobytu v přírodě, význam a úloha mezinárodních organizací při řešení ozbrojených konfliktů; ZEM – ochrana životního prostředí, bezpečné chování při mimořádných událostech; TV – význam pohybu pro zdraví, použití jednotlivých druhů cvičení v denním režimu, zásady zdravého životního stylu, bezpečné chování v běžném i nestandardním prostředí, improvizované ošetření poraněného, průpravná, kompenzační, relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení, záchrana tonoucího; VZ – rizika ohrožující zdraví a jejich prevence, ochrana člověka za mimořádných událostí, bezpečné chování, dodržování pravidel bezpečnosti, osobnostní a sociální rozvoj, seberegulace a sebeorganizace, zvládání problémových situací; MEV – kritické čtení a

vnímání mediálních sdělení, vnímání autora mediálních sdělení, třídění a posuzování pravdivosti informací, tvorba mediálního sdělení, týmová spolupráce, stanovení cíle, lidské aktivity a problémy životního prostředí; PHN – přímivá cvičení.

Střední škola

září: EKO 3MS, 3NS, 3VT – člověk a hospodaření; IKT 1MS, 1SM, 1NS, 1VT – zásady práce na počítači; OBN 1NS, 1SM, 1VT – etika, morálka, mravnost, osobní zodpovědnost, svědomí, právo; OBN 3NS, 3SM, 3VT – demokracie, totalita, právo; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení.

říjen: CJL 1MS, 1NS, 1VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; CJL 3MS, 3NS, 3VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; EKO 3MS, 3NS, 3VT – pomoc státu, charitativních a jiných institucí sociálně potřebným; OBN 1NS, 1SM, 1VT – celoživotní učení a vzdělávání; OBN 2NS, 2SM, 2VT – základní hodnoty a principy demokracie, občan a právní stát; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení.

listopad: CJL 1MS, 1NS, 1VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; CJL 3MS, 3NS, 3VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; EKO 3MS, 3NS, 3VT – podnikání; NEJ – 2SM, 2MS, 2VT, 2MI, 2NS – životopis, plány do budoucnosti; OBN 2NS, 2SM, 2VT – lidská a občanská práva, práva dětí, svobodný přístup k informacím; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy,

zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; ZEK 1NS, 1SM, 1MS, 1VT – zdraví, nemoc.

prosinec: CJL 1MS, 1NS, 1VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; CJL 3MS, 3NS, 3VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; IKT 1MS, 1SM, 1NS, 1VT – zabezpečení a ochrana dat, ochrana autorských práv; OBN 1NS, 1SM, 1VT – komunikace, náročné životní situace, konflikty, stres, psychohygiena; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení.

leden: CJL 1MS, 1NS, 1VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; CJL 3MS, 3NS, 3VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; EKO – 3MS, 3NS, 3VT – nezaměstnanost, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele, celoživotní vzdělávání, druhy škod; NEJ – 2SM, 2MS, 2VT, 2MI, 2NS – zájmy, záliby; OBN 1NS, 1SM, 1VT – seberegulační vlastnosti, sebepoznání, sebevýchova, sebehodnocení; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení.

únor: CJL 1MS, 1NS, 1VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; CJL 3MS, 3NS, 3VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; NEJ – 2SM, 2MS, 2VT, 2MI, 2NS – zdraví; OBN 1NS, 1SM, 1VT – lidská společnost, sociální skupina, sociální pozice, sociální role; OBN 2NS, 2SM, 2VT – politický radikalismus a extremismus, aktuální extremistická scéna, mládež a extremismus; OBN 3NS, 3SM, 3VT – globální problémy lidstva, konflikty v soudobém světě, ohniska a napětí; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam

pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení.

březen: CJL 1MS, 1NS, 1VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; CJL 3MS, 3NS, 3VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; NEJ – 2SM, 2MS, 2VT, 2MI, 2NS – nemoc; OBN 1NS, 1SM, 1VT – současná česká společnost, postavení mužů a žen v rodině a ve společnosti, sociální nerovnost, chudoba v současné společnosti, sociální zajištění občanů; OBN 2NS, 2SM, 2VT - právo, právní vztahy, právní způsobilost; OBN 3NS, 3SM, 3VT – globální problémy soudobého lidstva, ČR a evropská integrace a její cíle; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; ZEK 1NS, 1SM, 1MS, 1VT – globální problémy.

duben: CJL 1MS, 1NS, 1VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; CJL 3MS, 3NS, 3VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; OBN 1NS, 1SM, 1VT – národy a národnosti, rasy, xenofobie, majorita, minorita, multikulturalita; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; ZEK 1NS, 1SM, 1MS, 1VT – ochrana životního prostředí.

květen: CJL 1MS, 1NS, 1VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; CJL 3MS, 3NS, 3VT – informační prameny a práce s nimi – noviny, časopis, televize, rozhlas, internet; CHE 1NS, 1MS, 1SM, 1VT – organické sloučeniny

v běžném životě; OBN 1NS, 1SM, 1VT – média, způsoby ovlivňování veřejnosti, reklama a její vliv, psychologie davu; OBN 2NS, 2SM, 2VT – vztahy mezi rodiči a dětmi, rodinné právo, vztahy mezi manželi; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; ZEK 1NS, 1SM, 1MS, 1VT – udržitelný rozvoj.

červen: CHE 1NS, 1MS, 1SM, 1VT – přírodní látky; IKT 1MS – elektronická komunikace, internet, vyhledávání a práce s informacemi, chat, zabezpečení; IKT 1SM, 1NS, 1VT – specifika práce v síti, sdílení dokumentů a prostředků komunikace, email, chat, zabezpečení; NEJ 1MS, 1SM, 1NS, 1VT, 1MI – jídlo; OBN 2NS, 2SM, 2VT – trestní zodpovědnost, trestné činy a tresty, trestní řízení, postupy vhodného jednání v případě svědectví trestného činu, kriminalita, vandalismus; OBN 3NS, 3SM, 3VT – ochrana člověka při mimořádných událostech, složky IZS, sabotáž; TEV 1MS, 1MS, 1NS, 1VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 2MS, 2MS, 2NS, 2VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; TEV 3MS, 3MS, 3NS, 3VT – činnosti ovlivňující zdraví, význam pohybu pro zdraví, kondiční programy, zdravý životní styl, první pomoc, kompenzační relaxační a jiná zdravotně zaměřená cvičení; ZEK 1NS, 1SM, 1MS, 1VT – odpovědnost jedince za ochranu přírody a životního prostředí.

9) Časový harmonogram akcí mimo výuku

září: schůzka s rodiči (MŠ); třídní schůzka (Jindřichovice); přespolní běh (ZŠ); Uklidme svět, uklidme Česko (ZŠ); keramická dílna (Jindřichovice); Den otevřených dveří (SŠ); Ostrovní putování (ŠD).

říjen: Logická olympiáda (2. stupeň); Beseda v městské knihovně (2. třídy); Podzimníček (ŠD, MŠ); Drakiáda (Jindřichovice); Přírodovědný klokan (2. stupeň); Beseda s A. Dudkem (1. stupeň); Exkurze firma Meiser (SŠ); Výstava středních škol Karlovarského kraje (9. třídy); Veletrh zaměstnavatelů (SŠ); Projekt 72 hodin (Jindřichovice); Den v přírodě

(2. stupeň); Den stromů (MŠ); Návštěva knihovny (MŠ); šplh (1. stupeň); Záložka do knhi spojuje školy (2. stupeň); Drakiáda (MŠ).

listopad: strašidelný týden (Jindřichovice); Pythagoriáda (2. stupeň); spaní ve škole (Jindřichovice); pedagogická rada (SŠ, ZŠ, MŠ, ŠD, Jindřichovice); tvoření s rodiči (Jindřichovice); stolní tenis (1. stupeň); třídní schůzka (SŠ, ZŠ, MŠ, Jindřichovice); úklid školní zahrady (MŠ); Vánoční trhy (Jindřichovice); Finanční gramotnost (2. stupeň); výstava řemesel (SŠ, ZŠ, MŠ, Jindřichovice); dějepisná olympiáda (2. stupeň); beseda s archeologem (6. třídy); Dračí ostrov (ŠD); exkurze do SŠ (MŠ); prezentace SŠ (SŠ); Den otevřených dveří (SŠ); setkání s devátáky (SŠ); exkurze Sametex (SŠ); Beseda o vývoji chemických zbraní (9. třídy); florbal (2. stupeň); Vrstevnický program (5. A); přednáška Policie ČR (5. třídy); Návštěva planetária v Chebu (9. třídy).

prosinec: Mikulášská nadílka (MŠ, 1. stupeň, Jindřichovice); Závěrečné zkoušky nanečisto (SŠ); Čertovský týden (Jindřichovice); Pythagoriáda (2. stupeň); Vánoční strom pro zvířátka (MŠ); Vánoční besídka (MŠ, Jindřichovice, ZŠ); Olympiáda v českém jazyce (2. stupeň); Hrátky s češtinou (2. stupeň); Vánoční ostrov (ŠD); Návštěva knihovny (MŠ); Turnaj ve futsalu (SŠ).

leden: Zimní olympiáda (Jindřichovice); Olympiáda v českém jazyce (2. stupeň); Olympiáda v anglickém jazyce (2. stupeň); Dějepisná olympiáda (2. stupeň); Ledový ostrov (ŠD); Zimní olympiáda (MŠ); Malování do sněhu (MŠ); Beseda o zdraví a nemoci (MŠ); silový víceboj (2. stupeň); plavání (2. stupeň); Kraslická techmánie (SŠ); Minivolejbal (1. stupeň); plavání (1. stupeň).

únor: biologická olympiáda (2. stupeň); First Lego League (2. stupeň); masopustní karneval (MŠ); výprava ke krmelci (MŠĚ); konverzační soutěž v německém jazyce (SŠ); olympiáda v anglickém jazyce (2. stupeň); Karnevalový ostrov (ŠD); beseda s myslivcem (MŠ); Exkurze do Terezína (2. stupeň); šplh (2. stupeň); Závěrečné zkoušky nanečisto (SŠ); Přijímací zkoušky nanečisto (SŠ); přehazovaná (1. stupeň).

březen: Pangea (2. stupeň); návštěva knihovny (MŠ, Jindřichovice); barevný týden (Jindřichovice, MŠ, ŠD); matematický klokan (2. stupeň); konverzační soutěž v NJ (2. stupeň); The Interpreter Cup (2. stupeň); matematický cvrček (1. stupeň); vynášení Morany (1. stupeň); výstava řemesel (SŠ, ZŠ, MŠ, Jindřichovice); Knižní ostrov (ŠD); basketbal (2. stupeň).

duben: biologická olympiáda (2. stupeň); Den Země (2. stupeň); pedagogická rada (SŠ, ZŠ, MŠ, ŠD, Jindřichovice); průvod s čarodějnici (Jindřichovice); soutěž O krále dějepisu (2. stupeň); zápis do 1. tříd (1. stupeň); Zdravotní ostrov (ŠD); beseda s policistou

(MŠ); beseda s hasičem (MŠ); Jezdím bezpečně (MŠ); přijímací zkoušky na SŠ (SŠ); atletický čtyřboj (2. stupeň); Závěrečné zkoušky nanečisto (SŠ); olympijský pětiboj (1. stupeň); florbal (1. stupeň); Štafetový pohár (1. stupeň).

květen: Mc Donald's Cup (1. stupeň); třídní schůzky (ZŠ, SŠ, Jindřichovice); besídka ke Dni matek (MŠ); Zahradní slavnost pro maminky (Jindřichovice); pohár rozhlasu (2. stupeň); prezentace ročníkových prací (SŠ); ringo (1. stupeň); atletický trojboj (1. stupeň); vybíjená (1. stupeň).

červen: závěrečné zkoušky (SŠ); Den dětí (ŠD, MŠ, 1. stupeň); minitenis (1. stupeň); třídní schůzky (SŠ, ZŠ, MŠ, Jindřichovice); pedagogická rada (SŠ, ZŠ, MŠ, ŠD, Jindřichovice); Letní olympiáda (ŠD, Jindřichovice); pasování na školáka (MŠ, 1. stupeň); piknikový den (Jindřichovice); narozeninovýden (Jindřichovice); poslední zvonění (9. třídy); školní výlety (ZŠ, Jindřichovice); Den dětí (1. stupeň); Pátáci 1. stupni (1. stupeň); Dětský ostrov (ŠD); sportovní den (2. stupeň); exkurze do firem (SŠ).

10) Projekty

Hlavním projektem, který na škole probíhá je spolupráce s ekocentrem KLEN, který vznikl při škole. Toto ekocentrum si klade za cíl, vzdělávat v ekologických oblastech a tak jim poskytnout možnost uplatnit se a zaměstnat se smysluplnými cíli. Škola je dále zapojena do sdružení Škol s rozšířenou výukou polytechnického vzdělávání, díky čemuž máme na škole nepovinný předmět Logické hry. Sbor, který při ZŠ vznikl je další zajímavý projekt, který dětem dává možnost smysluplného využití mimoškolního času. Další dopomocí je velmi úzká spolupráce s DDM.

11) Supervize programu

Program bude supervidován jednou za rok, a to vždy po ucelení tematických plánů na daný školní rok. Supervizi bude provádět školní metodik prevence Mgr. Iva Kyselová. Výsledky supervize budou poskytnuty odpovědné osobě, Mgr. Zdeňku Pečenkoví, vždy před podáním nového programu.

12) Kontakty na jiné organizace

Mgr. Martina Budínská Macová – vedoucí oddělení institucionálního výchovy a prevence

email: martina.budinska@msmt.cz

tel.: +420 234 811 331

Mgr. Radka Horáková – odborné poradenství, metodické vedení krajských školských koordinátorů prevence, dotační programy v oblasti primární prevence – žádosti, vyúčtování

email: radka.horakova@msmt.cz

tel.: +420 234 812 292

Mgr. Vladimír Sklenář – odborné poradenství, metodické vedení krajských školských koordinátorů a metodiků prevence v PPP, certifikace a standardizace služeb v oblasti primární prevence

email: vladimir.sklenar@msmt.cz

tel.: +420 234 811 698

Ing. Eva Cíchová – krajský školní koordinátor prevence

email: eva.cichova@kr-karlovarsky.cz

tel.: +420 353 502 446

Bc. Andrea Želivská – metodik prevence v PPP Sokolov

email: azelivska@pppkv.cz

tel.: +420 352 604 505, +420 352 604 964

preventivní informační skupina Sokolov

email: pisso@mvr.cz

tel.: +420 974 376 206

obvodní oddělení policie Kraslice

email: sooopkrasl@mvr.cz

tel.: +420 974 376 740

minimalizace šikany

email: minimalizacesikany@aisis.cz

tel.: +420 312 245 818

jeden svět na školách

email: jsns@jsns.cz

tel.: +420 226 200 433

13) Zákony a vyhlášky:

Vybrané zákony vztahující se k prevenci.

Zákon č. 561 ze dne 24. září 2004 o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)

562/2004 Sb. změna některých zákonů v souvislosti s přijetím školského zákona

563/2004 Sb.

Vybrané vyhlášky vztahující se k prevenci.

Vyhláška 72

Vyhláška 73

Vyhláška 147